

ADAPTAČNÍ PROGRAM

Vážení rodiče,

protože se stáváme prvním můstkem z rodinného prostředí do kolektivu dětské skupiny (DS), sestavily jsme pro Vás adaptační program, který Vám nastíní, jak dosáhnout co nejpohodovějšího a nejméně stresového přechodu.

Naše MOTTO zní: „SPOKOJENÝ RODIČ = SPOKOJENÉ DÍTĚ, SPOKOJENÉ DÍTĚ=SPOKOJENÝ RODIČ.“

Je třeba si uvědomit, že každé dítě je individuální, a proto má každé dítě jiný průběh.

Co je ale důležité, aby rodiče od začátku byli k dispozici naším tetám a vzájemně spolupracovali.

Do naší DS skupinky přijímáme děti v průběhu celého roku.

Do naší DS si Vás pozveme i s Vaším dítětem. Na naší první společné návštěvě Vás necháme se podívat a dítě si může chvíli pohrát a seznámit se s novým prostředím a kamarády.

Od této chvíle je vhodné, aby rodiče začali dítě doma připravovat, že bude chodit do DS. Stačí si o tom povídat, že si k nám přijde zase pohrát.

NAŠE DOPORUČENÍ

- 1) Pokud je dítě zvyklé na svoji hračku, dudlíka, „šmrdolínku“ nebo má návyky (např: chodí pouze na nočník, pije ze svého oblíbeného hrnečku), neváhejte nám to zmínit. Pro nás to není problém a dítě se cítí klidněji.
- 2) První den, pokud situace dovolí, doporučujeme kratší dopolední docházku.
- 3) Rozlučte se krátce – neprotahovat loučení. Po celou dobu jsme na telefonu 776 695 621, kdykoliv je možnost si zavolat, první dny posíláme i fotky či videa.
- 4) Pravidelná týdenní docházka – dítě si rychleji zvykne na režim.
- 5) Věřit nám a mluvit s námi. Komunikace je zcela zásadní. Uvědomuje se, že první dny jsou stresovou situací pro Vás i Vaše děti.

PRŮBĚH ADAPTACE

Je zcela individuální.

První dny bývají děti usměvavé a následující dny začínají slzičky. Dítě se uvědomuje situaci. Doporučujeme nastavit denní rituál – chodit ve stejnou hodinu a dítěti nelhat. Říci mu, kam jde a kdy si pro něj přijdete.

Mezi zcela běžné projevy patří pláč, vztek, nezačleňování se do kolektivu, nechůť k jídlu, pomočování, po odchodu z DS zvýšená únava. Je to zcela přirozená reakce a my jsme tady od toho, abychom vhodnými individuálními metodami tyto projevy zmírnily až odstranily.

Často se bohužel stává, že od nástupu do DS může adaptaci ztěžovat opakující se nemoc. Míra stresu může být do nového prostředí vysoká a také se dítě z rodinného prostředí dostává do dětského kolektivu, kde se častěji setká s nemocemi. Je proto vhodné si dopředu promyslet, jak budete pečovat o nemocné dítě. Nedoléčené děti totiž nepřispívají k rychlé adaptaci, a naopak se tento proces zpomaluje.

ZÁVĚR

Pro děti jsou ostatní vrstevníci obrovskou motivací, učí se jeden od druhého, opakují, snaží se napodobit to, co dělají ostatní. Cvičení v kolektivu má také další výhody, děti se po několika hodinách, či dnech adaptují na nové prostředí, naučí se novým povinnostem a objeví spousty nových věcí. Proto se nebojte, jsme tu pro Vás a Vaše děti. Buďte dítěti oporou a poskytněte mu pocit bezpečí. Buďte citlivý a trpělivý. Za problémy s přivykáním nikdy dítě netrestejte a nepřiznávejte lítost, že je Vám také smutno a že se Vám stýská.